

# Les bénéfices de la musique

Ehpad - Résidences services - Résidences Autonomie - Habitats inclusifs

**En musique, il n'y a pas d'âge pour être heureux !**



Wiplay, c'est agir pour un monde plus joyeux et plus chantant ! La musique a mille vertus et nous nous engageons au quotidien pour permettre à tous d'y avoir accès. Découvrez nos offres et offrez les bienfaits de la musique et du chant à vos résidents !

## Catalogue d'activités

Nos activités s'adressent à tous vos résidents, qu'ils soient amateurs de musique ou de chant ou simplement curieux



### Nos cours en résidence

Pour un accompagnement personnalisé

— Cours particuliers —

page 5



### Nos programmes annuels

Pour égayer votre résidence

— L'ensemble vocal —

page 6



### Nos animations musicales

Pour divertir votre communauté

— Concert participatif —

page 7

30 à 1000 participants



# À pleine voix !

## Une expérience à l'unisson



Vous voulez **promouvoir votre lieu de vie** ? Vous souhaitez **développer le bien-être** de vos résidents et les fidéliser au sein de votre établissement ? **Nous avons ce qu'il vous faut !**

Regroupant le savoir-faire unique de Wiplay, «A pleine Voix» est une expérience unique qui vous permettra **d'améliorer la santé et le bien-être de vos résidents par le chant et la musique**, tout en valorisant votre image de marque. Un événement inoubliable dans lequel l'ensemble de vos résidents, quelle que soit leurs problématiques, peuvent **véhiculer ensemble l'image de votre établissement et améliorer leur propre santé collectivement**.

Concrètement, nous accompagnons l'ensemble de vos participants jusqu'à votre concert d'établissements seniors, sur une durée flexible qui

pourra s'adapter à vos projets (en moyenne, de 6 mois à 1 an).

Ils seront en mesure d'interpréter un programme sur mesure, généralement composé d'une oeuvre incontournable du répertoire classique et d'un répertoire de musiques actuelles. Vos résidents seront **accompagnés jusqu'à l'événement par des coachs professionnels** dans le cadre de répétitions d'une durée d'1h15 et d'une générale la veille de l'événement.

Pour votre événement, nous nous occupons de tout : préparation des livrables, location de la salle, coaching des participants, gestion contractuelle et réglementaire, matériels de sonorisation et lumière, livrables de communication... Vous n'aurez plus qu'à profiter du spectacle et de **l'osmose qui se créera entre les participants et leur public**.



### FORMAT

- ✓ Chorale de résidence seniors
- ✓ Concert de fin d'année



### RÉPERTOIRE

- ✓ Musique classique
- ✓ Musiques actuelles



### DURÉE

- ✓ 32 sessions sur 1 an ou 16 sessions sur 6 mois
- ✓ 1h30 de concert



### INTERVENANTS

- ✓ 1 chef de chœur/coach vocal
- ✓ 1 pianiste (pour la chorale)
- ✓ 1 ensemble de musiciens (pour le concert)

## Objectifs & Bénéfices

- ✓ Créer des moments de convivialité et (re)mettre de la joie au sein de l'établissements.
- ✓ Bénéficier des bienfaits de la musique pour améliorer la santé physique et psychologique des résidents.
- ✓ Développer le bien-être et motiver les résidents.
- ✓ Fidéliser vos résidents et mettre en valeur votre image de marque.

1

## LA MISE EN PLACE

- ✓ Création des groupes
- ✓ Choix des morceaux

2

## LES SESSIONS PRÉPARATOIRES

- ✓ 1 session de chorale d'entreprise par semaine :
- ✓ Échauffement, travail vocal, répétition

3

## LA GÉNÉRALE ET LE CONCERT

- ✓ Répétition générale et représentation dans un lieu dédié.
- ✓ Invitation pour tous les résidents, leur famille.

4

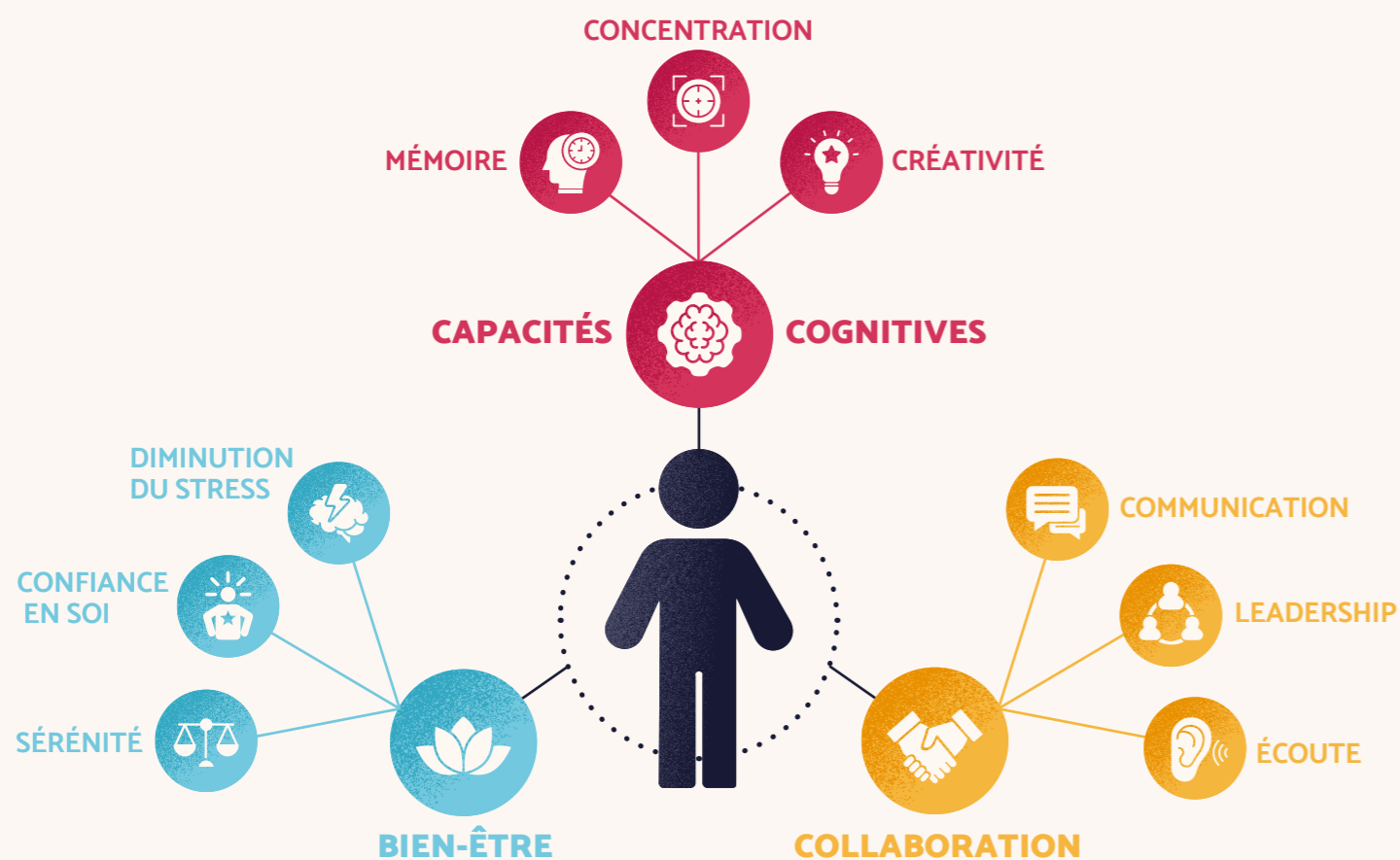
## LA DIFFUSION

- ✓ Réception des photos souvenirs et de la vidéo d'événement
- ✓ Diffusion des supports aux participants et aux résidents.

## • Les bénéfices de la musique •

La musique est le nouveau territoire pour contribuer à la santé mentale de chacun. Les bénéfices de la musique sont uniques : là où le sport agit sur la santé physique d'un individu en travaillant sur son endurance, sa performance, son énergie, la musique intervient quant à elle sur notre santé mentale et stimule nos capacités cognitives et sociales.

### Comment la musique intervient-elle sur la santé mentale d'un individu ?



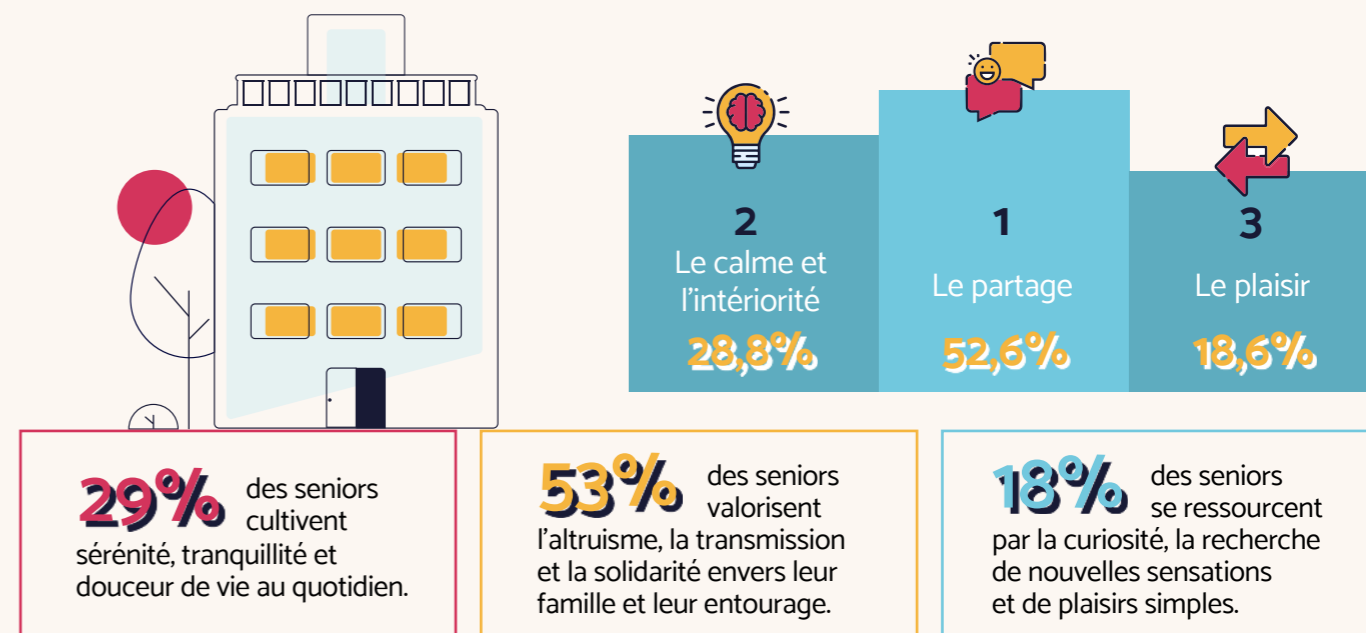
### Les bénéfices de la musique pour vos résidents :

- ✓ Des rencontres et une ouverture sociale
- ✓ Une source d'apaisement et d'équilibre personnel
- ✓ La stimulation de la mémoire et des capacités cognitives
- ✓ L'accomplissement personnel, le plaisir et la confiance en soi
- ✓ De meilleures capacités de concentration et d'attention



## • La musique pour vos résidents •

### Comment mieux vieillir ?



### Pourquoi développer des activités musicales dans son établissement ?

D'après de nombreuses études scientifiques, la musique peut être utilisée dans une démarche de soins pour :

- ALZHEIMER
- PARKINSON
- TROUBLES MENTAUX & DÉMENCE
- RÉCUPÉRATION POST-AVC
- DOULEUR
- DÉPRESSION
- DYSLEXIE
- STRESS & ANXIÉTÉ
- IMPULSIVITÉ & ANXIÉTÉ

Intégrer la musique dans vos projets établissements, c'est faire de votre établissement **un lieu où il fait bon vivre**, car **les bénéfices de la musique sont innombrables** pour la santé mentale, le bien-être et le développement personnel de chacun.

**AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE**

Le bien-être et le développement personnel de vos résidents est primordial pour leur santé mental et physique.



**RENFORCER LA CONVIVIALITÉ**

Proposer des animations musicales développe la joie de vivre, le plaisir de «jouer ensemble» et renforce les relations humaines entre vos résidents.



**AUGMENTER VOTRE ATTRACTIVITÉ**

Une offre de services riche permet d'attirer et fidéliser vos résidents et de remettre l'humanité au cœur de votre établissement.



## Créez du lien par la musique !

La musique offre une voie prometteuse pour améliorer le bien-être des résidents dans les maisons de retraite et établissements seniors. Wiplay se positionne comme votre dans cette démarche, en mettant en lumière les bénéfices éprouvés de la musique sur la santé mentale, émotionnelle et physique des individus âgés. Des études scientifiques ont démontré que la musique stimule la mémoire, favorise la relaxation, réduit le stress et l'anxiété, ainsi que renforce les liens sociaux. En travaillant en étroite collaboration avec les établissements, Wiplay propose une approche individualisée de la musicothérapie, adaptée aux besoins spécifiques de chaque résident.

### Pourquoi développer des activités avec Wiplay ?

- ✓ Pour permettre à vos résidents de découvrir la musique en s'amusant.
- ✓ Pour créer du lien entre vos résidents et lutter contre leur isolement.
- ✓ Pour stimuler les capacités cognitives de vos résidents de manière ludique.
- ✓ Pour offrir à vos résidents le plaisir de se ressourcer en musique.
- ✓ Pour faciliter l'accès à la musique et aux loisirs à vos résidents.



## COURS PARTICULIERS

Pour un accompagnement personnalisé

### Prendre des cours de musique avec Wiplay, c'est :

- ✓ Une pédagogie adaptée au profil de chaque élève et basée sur la pratique de l'instrument et le plaisir de jouer de la musique : nous aidons chaque élève à établir son profil musical et ses besoins afin de proposer le bon professeur pour l'accompagner.
- ✓ + de 15 pratiques instrumentales : nous proposons des cours de piano, guitare, chant, batterie, MAO, basse, saxophone, violon, violoncelle, ukulélé, éveil musical...
- ✓ + de 300 professeurs passionné.e.s et expérimenté.e.s : nos professeurs sont là pour vous faire grandir musicalement, avec une pédagogie accessible, centrée à 100% sur la pratique et les motivations musicales de l'élève.
- ✓ Une plateforme en ligne : pour apprendre en toute autonomie ou prolonger son expérience de cours avec plus de 5000 contenus pour progresser.



### Proposez facilement des cours de musique à vos résidents :

Facilitez l'accès aux bienfaits de la musique pour tous vos résidents en leur proposant des cours particuliers directement au sein de votre résidence, avec un professeur qui saura les accompagner avec douceur et pédagogie... Ils pourront alors progresser tout en découvrant les plaisirs de chanter et jouer de la musique !





# VOTRE PROGRAMME ANNUEL

Pour égayer votre résidence

## L'ensemble vocal



32

SESSIONS

1h15

DURÉE

5-20

PARTICIPANTS

Idéal pour créer du lien dans votre résidence seniors, le programme annuel collectifs "Ensemble vocal" vous permettra de créer des moments de convivialité pour tous vos résidents grâce à 32 sessions d'1h15 à 1h30 de pratique collective en chant. Votre chorale sera accompagnée par un professionnel qui guidera le groupe afin de constituer un répertoire qui sera travaillé tout au long de l'année. Parce qu'il n'y a pas d'âge pour profiter des bienfaits de la musique, vos résidents pourront entretenir leur mémoire et leur santé avec ce rendez-vous hebdomadaire musical.

### Objectifs & Bénéfices

- ✓ Renforcer le lien entre vos résidents
- ✓ Créer des moments de convivialité au sein de votre résidence
- ✓ Entretien la mémoire et la santé de vos résidents

### Nos chefs de chœur



Maxence

Possibilité de concert d'entreprise en fin d'année. Organisation gérée par Wiplay



# VOTRE ANIMATION MUSICALE

Pour divertir vos résidents

## Concert participatif



1

SESSIONS

1h

DURÉE

50+

PARTICIPANTS

Un évènement convivial pour renforcer les liens sociaux et l'entraide, c'est ce que nous vous proposons au travers de l'évènement "Concert participatif". Stimulez la capacité d'écoute et de réaction de résidents tout en développant les liens dans votre résidence seniors au cours d'un concert d'une durée de 45 min à 1h00. Tout est réuni pour un jeu musical des plus divertissant.

### Objectifs & Bénéfices

- ✓ Créer un moment de convivialité
- ✓ Entretien la capacité d'écoute et de réaction
- ✓ Renforcer les liens entre vos résidents
- ✓ Divertir vos résidents

### Nos artistes



Manon



Marylou

Un concert et bien plus encore !

# Vous avez un projet ?

Nous vous proposons également toutes sortes d'ateliers ponctuels, à intégrer ou non dans votre programme annuel : atelier d'initiation à un instrument / musicothérapie, sérénité & confiance en soi / mémoire émotionnelle & concentration / corps, danse & motricité / collaboration, écoute & sociabilité / blind test & karaoké...

1

Vous formulez votre demande via le formulaire ci-dessous

2

Nous en parlons lors d'un rendez-vous et vous conseillons sur votre projet

3

Vous validez les formalités du contrat

4

Nous organisons la réunion de lancement pour la mise en place de vos activités



Scannez-moi ou [cliquez ici](#) pour formuler votre demande et démarrer des activités musicales avec Wiplay Music !



[www.wiplaymusic.com](http://www.wiplaymusic.com)



[contact@wiplaymusic.com](mailto:contact@wiplaymusic.com)



09 74 04 20 43



## • Nos références •



**DOMITYS**  
vivre l'esprit libre



**SILVER ALLIANCE**

**FRANCE PRÉSENCE**  
ÊTRE À VOS CÔTÉS

Et bien d'autres...

